



Datum: 2026-06-03  
Handläggare: Pernilla Melin och Caroline Forssbaeck  
Diarienumr.: 2025.282 KUN

Kultur- och utbildningsnämnden

## Sätt Alingsås i rörelse. Program för idrott, rörelse och friluftsliv i Alingsås kommun

### Ärendebeskrivning

Kultur- och utbildningsförvaltningen har fått i uppdrag att ta fram ett idrottspolitiskt program för Alingsås kommun med fokus på ökad fysisk aktivitet och rörelse bland kommunens invånare.

Som en del av arbetet har kultur- och utbildningsförvaltningen tillsammans med kommunens folkhälsostrategiska funktion genomfört dialoger med samtliga kommunens förvaltningar samt Alingsåshem AB.

Syftet har varit att förankra arbetet, skapa en gemensam förståelse för programmets innehåll samt inhämta kunskap om respektive verksamhets utmaningar, behov och möjligheter kopplade till fysisk aktivitet, idrott och rörelse. Genom dialoger med samtliga förvaltningar och Alingsåshem AB har synpunkter och perspektiv inhämtats utifrån respektive verksamhetsansvar och målgrupper.

Utifrån genomförda dialoger, relevanta kunskapsunderlag och omvärldsanalys har förvaltningen tagit fram ett förslag till program för perioden 2027–2030 som kallas *Sätt Alingsås i rörelse. Program för idrott, rörelse och friluftsliv 2027–2030*.

### Förvaltningens yttrande

Fysisk aktivitet och rörelse är grundläggande för ett hållbart och välmående samhälle. De bidrar inte bara till förbättrad fysisk och psykisk hälsa utan också till ökad livskvalitet, starkare social sammanhållning och ett mer inkluderande samhälle. Samtidigt finns betydande skillnader i hälsa och livsvillkor mellan olika grupper i samhället, där möjligheten att leva ett aktivt och hälsosamt liv inte är jämnt fördelat.

I detta sammanhang har kommunen en viktig roll i att skapa goda och jämlika förutsättningar för rörelse, idrott och gemenskap. Genom den fysiska miljön, verksamheter, stöd till föreningslivet och samverkan med andra aktörer kan kommunen bidra till att fler invånare ges möjlighet till ett aktivt liv utifrån sina behov och förutsättningar. Föreningslivet utgör en särskilt viktig resurs genom att erbjuda både fysisk aktivitet och sociala sammanhang som stärker såväl individ som samhälle.

Alingsås kommun har goda förutsättningar för ett rikt och varierat aktivt liv. Samtidigt förändras invånarnas behov och vanor, där fler efterfrågar tillgängliga, flexibla och individanpassade former för aktivitet. Förvaltningen bedömer därför att det finns behov av ett långsiktigt, strategiskt och kommunövergripande arbete som omfattar såväl organiserad idrott som egenorganiserad och spontan fysisk aktivitet samt friluftsliv.

Uppdraget avser framtagandet av ett idrottspolitiskt program. Under arbetets gång har det dock blivit tydligt att ett sådant perspektiv inte fullt ut fångar de möjligheter och utmaningar som finns kopplade till invånarnas fysiska aktivitet och rörelse. Förvaltningen har därför valt att benämna förslaget *Sätt Alingsås i rörelse. Program för idrott, rörelse och friluftsliv 2027–2030*. Benämningen speglar programmets bredare ansats och tydliggör att arbetet omfattar flera arenor för fysisk aktivitet genom föreningslivet, på egen hand, i vardagen och i naturen.

Programmet utgör kommunens samlade viljeinriktning för att stärka förutsättningarna för idrott, rörelse och friluftsliv och ska vara vägledande för planering, prioritering och utvecklingsarbete i hela kommunkoncernen. Programmet riktar sig till samtliga nämnder och kommunala bolag och syftar till att skapa en gemensam målbild för arbetet.

Programmet är uppbyggt kring fyra övergripande fokusområden:

- Ett starkt och hållbart föreningsliv
- Idrott och fysisk aktivitet på egen hand
- Mötesplatser för fysisk aktivitet och idrott
- Friluftsliv för alla

Tillsammans speglar fokusområdena både bredden i invånarnas behov och de olika arenor där fysisk aktivitet kan ske. Inom respektive fokusområde identifieras strategiska inriktningar som konkretiserar hur utvecklingen ska ske och vilka prioriteringar som behöver göras för att nå önskade resultat.

Genom samverkan, långsiktighet och kunskapsbaserade arbetssätt ska Alingsås kommun bidra till att göra det enkelt att vara fysiskt aktiv i vardagen, oavsett ålder, bakgrund eller livssituation.

För att säkerställa att arbetet bidrar till mer jämlika förutsättningar för hälsa och deltagande har programmet identifierat ett antal prioriterade målgrupper där behovet av stödjande insatser bedöms vara särskilt stort:

- Barn och unga
- Personer med funktionsnedsättning
- Seniorer 65 år och äldre
- Invånare i områden med socioekonomiska utmaningar

Programmet riktar sig till hela befolkningen, med ett särskilt fokus på de målgrupper vars behov och förutsättningar behöver beaktas för att skapa mer jämlika möjligheter till fysisk aktivitet. Förvaltningen bedömer att ett sådant fokus stärker möjligheterna att minska skillnader i hälsa och deltagande samt bidrar till att fler invånare ges möjlighet till ett aktivt liv utifrån sina förutsättningar.

Genomförandet av programmet föreslås ske genom att varje nämnd och bolag årligen tar fram handlingsplaner som beskriver hur programmets strategiska inriktningar ska omsättas i den egna verksamheten. Genom att genomförandet integreras i respektive nämnds och bolags ordinarie verksamhetsplanering skapas förutsättningar för att programmets inriktning omsätts i konkreta insatser inom respektive ansvarsområde.

För att skapa förutsättningar för samordning och gemensam utveckling föreslås arbetet stödjas av en kommungemensam samverkansstruktur där det är tillämpligt. Samverkansstrukturen ska underlätta ansvarsfördelning, prioriteringar, kunskapsutbyte och samordning av insatser mellan kommunens verksamheter. Förvaltningen bedömer att detta bidrar till ett mer effektivt resursutnyttjande och ett mer sammanhållet arbete för ökad fysisk aktivitet och rörelse.

Programmet föreslås följas upp vid halvtid för att säkerställa att genomförandet utvecklas i enlighet med programmets intentioner. En samlad och fördjupad uppföljning genomförs vid programmets slut för att bedöma måluppfyllelse, effekter och fortsatt utvecklingsbehov.

Förvaltningen bedömer att programmet bidrar till förbättrade förutsättningar för ett långsiktigt, strategiskt och samordnat arbete med fysisk aktivitet, idrott och friluftsliv i Alingsås kommun.

Programmet skapar en gemensam målbild för kommunkoncernen och stärker möjligheterna till samverkan mellan kommunens verksamheter, föreningslivet och andra berörda aktörer. Förslaget ligger även i linje med nationella ambitioner om ökad fysisk aktivitet och rörelse och bedöms bidra till en mer jämlik och välmående befolkning, oavsett livsvillkor och förutsättningar. Programtiden 2027–2030 ger dessutom förutsättningar för ett långsiktigt utvecklingsarbete och en hållbar samverkan mellan kommunen, föreningslivet, civilsamhället och andra berörda aktörer.

För att säkerställa en bred förankring och ge berörda aktörer möjlighet att lämna synpunkter föreslås programmet skickas på remiss till samtliga nämnder och bolag inom Alingsås kommun. Därutöver ges följande kommunala råd möjlighet att lämna synpunkter: Rådet för mänskliga rättigheter, Kommunala pensionärsrådet och Ungdomsrådet. Även Idrottsrådet, som är en fristående aktör utanför kommunkoncernen, ges möjlighet att lämna synpunkter.

Efter genomförd remissomgång kommer kultur- och utbildningsförvaltningen att tillsammans med kommunens folkhälsostrategiska funktion att sammanställa och bereda inkomna yttranden samt göra de justeringar av programförslaget som bedöms nödvändiga. Det reviderade programförslaget kommer därefter att behandlas av kultur- och utbildningsnämnden för ställningstagande innan ärendet överlämnas till kommunfullmäktige för beslut om antagande.

### **Ekonomisk bedömning**

Beslutet medför inga kostnader.

### **Förslag till beslut**

Kultur- och utbildningsnämnden godkänner förslag till Sätt Alingsås i rörelse. Program för idrott, rörelse och friluftsliv 2027–2030 och beslutar att remittera programmet till samtliga nämnder och bolag inom Alingsås kommun samt till berörda råd för yttrande.

### **Beslutet ska skickas till**

Samtliga nämnder och kommunala bolag  
Rådet för mänskliga rättigheter,  
Kommunala pensionärsrådet,  
Ungdomsrådet,  
Idrottsrådet.

Nicklas Kosterlind Faritzson  
Förvaltningschef